

# หญ้าหนวดแมว Java tea, Cat's whiskers

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.

วงศ์: Lamiaceae

ชื่ออื่น: บางรักป่า, พยับเมฆ, อีตูตง



ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นสี่เหลี่ยม ใบเรียงตรงข้าม รูปไข่ แกมรูปขอบขนานหรือรูปใบหอก ปลายแหลมหรือแหลมยาว โคนรูปลิ้น ขอบจักฟันเลื่อย ช่อดอกออกที่ปลายกิ่ง ช่อย่อยแบบช่อกระจุกไว้ก้านเรียงเป็นวงรอบแกนช่อ ช่อดอกมีเกสรสีขาวอมม่วงพุ่งออกมาจากดอกคล้ายหนวดแมวหรือหนวดเสือ ดอกสีม่วงอ่อน รูปปากเปิด

**ส่วนที่ใช้:** ใบและยอด<sup>1-3</sup>

**สรรพคุณ:** ขับปัสสาวะ แก้ขัดเบา ขับนิ่วขนาดเล็ก<sup>1-2</sup>

**ขนาดและวิธีใช้** ใบและยอดหั่นเป็นชิ้น ผึ่งแดดแล้วนำมาคั่วไฟพอหอม นำมาชงกับน้ำเป็นชาชงรับประทานครั้งละ 2 - 3 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร ต้มวันละ 2 - 3 ครั้ง (ห้ามต้มแทนน้ำ)

**ข้อห้ามใช้** ห้ามใช้กับผู้ป่วยที่มีการทำงานของหัวใจและ/หรือไตบกพร่อง

**ข้อควรระวัง** ควรระวังการใช้ยานี้กับผู้ป่วยที่ต้องจำกัดปริมาณโพแทสเซียม เช่น ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ เนื่องจากยาหญ้าหนวดแมวมีปริมาณโพแทสเซียมสูง

ควรระวังการใช้ยาร่วมกับยาลดน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทาน (Oral hypoglycemic agents) หรือร่วมกับการฉีดอินซูลิน เพราะอาจเสริมฤทธิ์กันได้<sup>3</sup>

**เพื่อความปลอดภัย ให้ ปรีกษา แพทย์ หรือ แพทย์แผนไทย หรือเภสัชกร ก่อนใช้**

**ข้อมูลเพิ่มเติม:** ปัจจุบันหญ้าหนวดแมวได้ถูกบรรจุอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2563 เป็นยาขงหญ้าหนวดแมวซึ่งอยู่ในยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินปัสสาวะ

เอกสารอ้างอิง

<sup>1</sup> โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ. ประมวลสรรพคุณยาไทย (ภาคสอง) ว่าด้วย พฤษชาติ วัตถุประสงค์ และสัตววัตถุนานาชาติ. กรุงเทพมหานคร.

<sup>2</sup> เสี่ยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ

<sup>3</sup> ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ. (2563, 29 ตุลาคม). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 137 ตอนพิเศษ 254ง.