

เปราะป่า Peacock ginger

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Kaempferia marginata* Carey ex Roscoe

วงศ์ Zingiberaceae



ไม้ล้มลุก มีเหง้าใต้ดิน กลม ใบเดี่ยว ใบอ่อน เมื่อแตกออกมใหม่ ๆ จะม้วนเป็นทรงกรวย ชูตั้งขึ้น ใบแก่จะแผ่ราบติดดิน สีเขียวเข้ม ขอบใบมีสีม่วงแดง รูปทรงกลมหรือเป็นรูปรี ปลายแหลม โคนรูปสามเหลี่ยม ด้านล่างมีขนเล็กน้อย มีกาบใบ ลิ้นใบเป็นรูปสามเหลี่ยม กลีบดอกสีขาว เกสรเพศผู้ที่เป็นหมัน มีขนาดใหญ่ ทำให้เข้าใจผิดเป็นกลีบดอก โดยจะมีกลีบปากมีสีม่วงชมพู ผลรูปไข่แห้งแล้วแตกเป็น 3 พู ใบ และยอดอ่อน เป็นอาหาร¹

ส่วนที่ใช้ เหง้า

สรรพคุณ กลิ่นหอม รสร้อนและขม แก้ไข้ ขับลม ผสมกับหัวหอม ตำละเอียด สุมศีรษะเด็กแก้หวัด² ตำพอกบรรเทาอาการอักเสบจากแมลงกัดต่อย เป็นส่วนประกอบลูกประคบ บรรเทาอาการฟกช้ำ

ข้อมูลเพิ่มเติม: สารสกัดน้ำต้มจากเหง้า มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ และช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น สอดคล้องกับการใช้แผนโบราณ³

¹ โครงการเผยแพร่ข้อมูลทรัพยากรชีวภาพและภูมิปัญญาท้องถิ่นบนพื้นที่สูง สถาบันวิจัยและพัฒนาที่สูง (องค์การมหาชน). "*Kaempferia marginata* Carey" [Http:// eherb.hrdi.or.th](http://eherb.hrdi.or.th). เข้าถึง วันที่ 3 มิย. 2564

² เสีเยี่ยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ.

³ Thawiwat Muthachan, Supinya Tewtrakul. Anti-inflammatory and wound healing effects of gel containing *Kaempferia marginata* extract. *Journal of Ethnopharmacology* 2019; 240: 1119642.