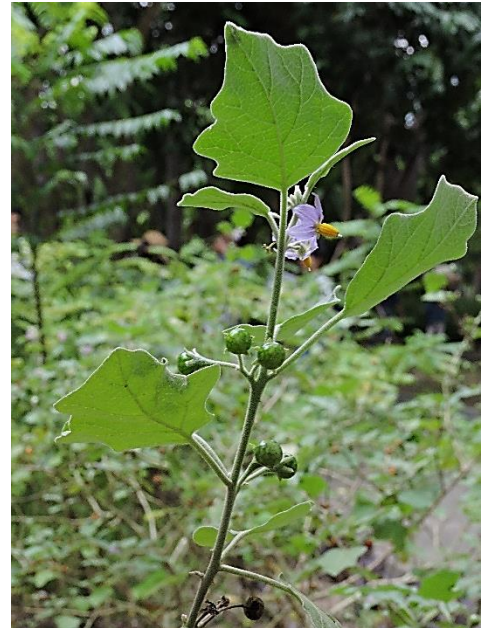


มะแว้งต้น Indian Nightshade

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Solanum violaceum* Ortega

วงศ์ Solanaceae



ไม้พุ่ม สูงประมาณ 1 เมตร ใบเดี่ยว เรียงสลับ ขอบใบเว้า หยัก มีขนนุ่ม ดอกออกเป็นช่อกระจุกขนาดเล็ก กลีบเลี้ยงติดกันที่โคน ปลายแยก กลีบดอก 5 กลีบ โคนเชื่อมติดกัน ปลายแยกเป็น 5 กลีบ ผลกลม คล้ายมะเขือ พวง มี 2 ชนิด คือ ผลสีเขียวอ่อนเกือบเป็นสีนวล และสีเขียวเข้ม ลายทางสีเขียว ผลสุกสีส้ม

ส่วนที่ใช้ ผลแก่จัด

สรรพคุณ แก้ไอ ละลายเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ เป็นส่วนประกอบในยาประสะมะแว้ง

ขนาดที่ใช้ ผลสด 5-6 ผล เคี้ยว อม จนหมดรสขม

ข้อมูลเพิ่มเติม ตำรายาแผนไทยระบุว่า ผลมีรสขื่นขม ผลสุก มีสรรพคุณ กัดเสมหะในลำคอ แก้ไอ ส่วนผลดิบ บำรุงน้ำดี แก้เบาหวาน มีรายงานว่า สารสกัดน้ำจากผล เอาก้านผลออก แล้วปั่นด้วยน้ำ ความเข้มข้น 1 กรัม /มล. ทดลองในกระต่าย ให้กินขนาด 5 กรัม และ 10 กรัม/กก. มีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดเล็กน้อย และอยู่ได้ไม่นาน¹ แต่

เนื่องจาก ผลมีสารกลุ่มสเตียรอยด์แอลคาลอยด์² ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นได้ เมื่อได้รับในขนาดสูง สาร indiosides แสดงฤทธิ์ลดอาการอักเสบ ซึ่งทำให้ ลดอาการเจ็บคอหรือ อาการอักเสบจากการไอได้³

¹ Usana Hongvareewatana. Study on the alleged hypoglycemic activity of *Solanum sanitwongsei* Craib. and *Solanum trilobatum* L. in experimental animals. Thesis (M.Sc. in Pharm)–Chulalongkorn University, 1976. <http://cuir.car.chula.ac.th/handle/123456789/41292>. Accessed on June 4th 2021.

² Fang-Rong Chang 1, Chiao-Ting Yen, Mohamed EL-Shazly, Cheng-Ying Yu, Ming-Hong Yen, Yuan-Bin Cheng, Shu-Li Chen, Yang-Chang Wu. Spirostanoids with 1,4-dien-3-one or 3 β ,7 α -diol-5,6-ene moieties from *Solanum violaceum*. *Bioorg Med Chem Lett* 2013 May 1;23(9):2738-42. doi: 10.1016/j.bmcl.2013.02.060. Epub 2013 Feb 26.

³ Yen CT, Lee CL, Chang FR, Hwang TL, Yen HF, Chen CJ, Chen SL, Wu YC. Indiosides G-K: steroidal glycosides with cytotoxic and anti-inflammatory activities from *Solanum violaceum*. *J Nat Prod*. 2012 Apr 27;75(4):636-43. doi: 10.1021/np200877u. Epub 2012 Mar 13. PMID: 22413887