

ส้มโอ Pomelo

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Citrus maxima* (Burm.) Merr.

วงศ์ Rutaceae

ส่วนที่ใช้ เปลือกผล

สรรพคุณ ผสมในยาสุดคม บรรเทาอาการเป็นลมวิงเวียน

ขนาดที่ใช้ เปลือกผลแยกเป็นผิวสีเขียว นึ่งแล้วตากแห้งเปลือกด้านในสีขาวตากแห้ง

บดเป็นผง ผสมในยาต้มส้มโอมีโอ โดยใช้ร่วมกับหรือแทนที่ผิวผลส้มมีโอ

และผสมเครื่องยาอื่น ๆ

ข้อควรระวัง -