

สมอไทย

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Terminalia chebula* Retz

วงศ์ Combretaceae

ชื่อท้องถิ่น สมอ ม่าแน้ สมออัพยา หมากแน้ มะนะ หมากนะ ส้มมอ



ไม้ต้น สูงถึง 30 เมตร ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม หรือเยื้องเล็กน้อย รูปรี หรือ รูปไข่ หรือ รูปไข่แกมรูปใบหอก กว้าง 5-10 ซม. ยาว 11-18 ซม. ปลายมน บางใบมีดิ่งแหลม เนื้อใบเหนียวคล้ายหนัง ผิวด้านล่างมีขนสีน้ำตาลงามัน เมื่อแก่เกือบเกลี้ยง มีต่อมใกล้โคนใบ 1 คู่ ดอกช่อ แบบกระจุก แยกแขนง ดอกย่อยสีขาวอมเหลือง ดอกย่อยขนาดเล็ก ไม่มีกลีบดอก **ผลเดี่ยว** มีเมล็ดเดียว รูปรีหรือ

เกือบกลม กว้าง 2-2.5 ซม. ยาว 2.5-3.5 ซม. ผิวเกลี้ยง หรือมีสันตื้นๆตามยาว 5 สัน¹

ส่วนที่ใช้ ผล

สรรพคุณ ผล เป็นยาระบาย ขับเสมหะ แก้เสมหะเป็นพิษ แก้บิด แก้ไข้ แก้ดีพิการ นอนสะดุ้งหลับผวา ส่วนใหญ่ใช้ร่วมกับสมอพิเภก และ มะขามป้อม เรียกว่าตรีผลา เป็นยาระบาย และ ขับเสมหะ แก้ไอ²

¹ สมอไทย ฐานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=286>

² เสี่ยงม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ