

ยอ Indian mulberry

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Morinda citrifolia* L.

วงศ์: Rubiaceae



ส่วนที่ใช้: ใบ ผล ราก^{1,2}

สรรพคุณ: ใบ ตำพอกศีรษะเป็นยาฆ่าเหา ทำซ้ำ ๒-๓ ครั้ง แก้กุญเสียดโดยอังไฟพอตายหนึ่งปิดหน้าอก หน้าท้อง และใช้ผสมในตำรับ แก้ออ แก้ม้ามโต

ผลสุก ขับประจำเดือน ขับลม โดยชอล์กกับเกลือผสมน้ำผึ้ง ปั้นรับประทานเป็นยาลูกกลอน

ผลอ่อน หรือ เพสลาดหั่นปิ้งไฟพอเหลือง กรอบ ต้มเอาน้ำ เป็นกระสายยา แก้กลิ้นไส้อาเจียน 1, 2 เนื้อไม้ ใบ เปลือก ราก ย้อมผ้า เป็นสีเหลือง

แกมแดง

ข้อมูลเพิ่มเติม: สารสำคัญ ที่พบในต้นยอ ได้แก่ กลุ่มแอนทราควิโนน เช่น สาร damnacanthal สาร nordamnacanthal สาร morindone สาร alizarin และสาร rubiadin สารแอนทราควิโนน ไกลโคไซด์ ได้แก่ สาร morindin^{3,4}

ไม้พุ่มหรือไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ถึง ขนาดกลาง สูง 3-10 เมตร ใบเป็นวงรีกว้างสีเขียวสดเป็นมัน ดอกมีขนาดเล็กสีขาวเรียงกันเป็นกลุ่มอยู่บนก้านและกลีบดอกเป็นสีเขียวแกมขาว ผลเป็นผลรวม รูปยาวรี

เอกสารอ้างอิง

- ¹ เสียม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ
- ² โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ. ตำราประมวลหลักเภสัช. กรุงเทพมหานคร; 2528.
- ³ Lemmens, R., Bunyaphatsara, N. Plant resources of South-East Asia (Vol. 12). Leiden, Netherlands: Backhuys Publishers; 2003
- ⁴ Wang MY, West BJ, Jensen CJ, Nowicki D, Su C, Palu AK, Anderson G. *Morinda citrifolia* (Noni): a literature review and recent advances in Noni research. *Acta Pharmacol Sin.* 2002 Dec;23(12):1127-41. PMID: 12466051.