

# ทองพันชั่ง

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Rhinacanthus nasutus* (L.) Kurz. วงศ์ Acanthaceae



**ลักษณะพืช** ไม้พุ่มขนาดเล็ก สูงประมาณ 1-2 เมตร กิ่งอ่อนและลำต้น มักเป็นสันสี่เหลี่ยม ส่วนที่ยังอ่อนมักมีขนปกคลุม โคนลำต้นเนื้อเป็นแกนแข็ง ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม รูปไข่หรือรูปวงรี โคนใบและปลายใบแหลม กว้าง 2-4 เซนติเมตร ยาว 4-8 เซนติเมตร ก้านใบยาว 0.5-1 เซนติเมตร ดอกช่อ ออกที่ซอกใบ ยาวประมาณ 10 เซนติเมตร กลีบดอกสีขาว โคนกลีบ ติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น 2 ปาก ปากล่างมีจุดประสีม่วงแดง ผลเป็นผลแห้งแตกได้ ขนาดประมาณ 1 เซนติเมตร มักมีขน<sup>(1)</sup>

**ส่วนที่ใช้** ทั้งต้น ราก ใบ

**สรรพคุณ** ฆ่าเชื้อรา ใช้ในโรคกลากเกลื้อน และโรคผิวหนัง

**ตำรายาไทย** ใช้ ใบ และราก รักษา กลาก เกลื้อน ผื่นคัน โดยใช้ใบสด และรากโขลกให้ละเอียด แช่เหล้าโรง 1 สัปดาห์ เอาน้ำเหล้าทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2-3 ครั้ง ใบ รสเบื่อเย็น ดับพิษไข้ แก้ไข้ตัวร้อน แก้พยาธิผิวหนัง นำใบสดหรือคั่วแห้ง มาชงในน้ำดื่ม เป็นยาขับปัสสาวะ ยาระบาย ราก รสเบื่อเมา แก้กลากเกลื้อน ผื่นคัน และโรคผิวหนังที่เป็นน้ำเหลืองบางชนิด<sup>(1)</sup>

## ข้อมูลเพิ่มเติม

ทองพันชั่ง ใช้ในโรคเบาหวาน และในโรคสมองและระบบประสาทเสื่อม (neurodegeneration) ในการศึกษาทางพรีคลินิก พบว่าทองพันชั่งให้ผลดีในการควบคุมเบาหวาน โดยออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์

$\alpha$ -glucosidase ที่ใช้ในการย่อยแป้งและน้ำตาลโมเลกุลใหญ่ จนได้เป็นน้ำตาล glucose นอกจากนี้ยังป้องกันสมองและระบบประสาทเสื่อม ตัวอย่างเช่น โรคความจำเสื่อม โรคพาร์กินสัน โรคซึมเศร้า สารที่แยกได้จากทองพันชั่งบางชนิด ออกฤทธิ์เป็นพิษต่อเซลล์เพาะเลี้ยงมะเร็ง นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์ต้านเชื้อจุลชีพ ทั้งแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส เช่น ตับอักเสบบวม โรคผิวหนังต่างๆ โรคบางชนิดเกิดจากภาวะเครียดออกซิเดชัน (oxidative stress) เช่น โรคสมองเสื่อม โรคเบาหวาน ทองพันชั่งป้องกันการเกิดภาวะนี้ได้ โดยออกฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน (2,3)

### เอกสารอ้างอิง

1. Faculty of Pharmaceutical Sciences Ubon Ratchathani University. *Rhinacanthus nasutus*. [Internet]. <http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=69>
2. Brimson, JM., Prasanth, MI., Malar, DS., Brimson, S. and Tencomnao, T. 2020. *Rhinacanthus nasutus* “Tea” Infusions and the Medicinal Benefits of the Constituent Phytochemicals. *Nutrients* , 12(12), 3776. <https://doi.org/10.3390/nu12123776>.
3. Brimson, JM., and Tencomnao, T. 2014. Medicinal herbs and antioxidants: potential of *Rhinacanthus nasutus* for disease treatment?. *Phytochemistry Reviews*. 13, 643–651.