

เผือก

Colocasia esculenta (L.) Schott

วงศ์ Araceae

ส่วนที่ใช้ หัวใต้ดิน

สรรพคุณ ใช้เป็นอาหาร ให้พลังงาน

ข้อควรระวัง ทุกส่วนของต้นเผือก และพืชในวงศ์เดียวกัน มีฟลักแคลเซียมออกซาเลทสะสมอยู่จำนวนมาก หากรับประทานดิบ จะเกิดพิษจากสารนี้ได้ โดยทำให้เกิดอาการระคายเคืองต่อเยื่อภายในช่องปากและทางเดินอาหารได้ และมีเอนไซม์ที่ทำให้เกิดอาการรุนแรงมากขึ้น ทำให้กลืนไม่ได้ พูดไม่ได้และหายใจไม่สะดวก จึงควรนำปรุงให้สุกก่อนรับประทาน