

อบเชย Cinnamon

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cinnamomum sp.* วงศ์ Lauraceae



ลักษณะพืช เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ไม่ผลัดใบ เปลือกต้นมีสีเทาและหนา ใบเป็นใบเดี่ยว ใบคล้ายรูปไข่ ปลายใบแหลม มีเส้นใบ สามเส้น ดอกออกเป็นช่อตามปลายกิ่ง ขนาดเล็ก สีเหลือง มีกลิ่นหอม ผลสีดำ คล้ายรูปไข่⁽¹⁾

ลักษณะภายนอกของเครื่องยา: อบเชยเป็นเครื่องยา และเครื่องเทศ ที่ได้จากการชูดเอาเปลือกชั้นนอกออกให้หมด แล้วลอกเปลือกชั้นในออกจากแก่นลำต้น โดยใช้มีดกรีดตามยาวของกิ่ง แล้วรวบรวมนำไปผึ่งที่ร่มสลับกับการนำออกตากแดดประมาณ 5 วัน ขณะตากใช้มือหมุนขอบทั้งสองข้างเข้าหากัน จนเปลือกแห้งจึงมัดรวมกัน เปลือกอบเชยที่ดีจะมีสีน้ำตาลอ่อน(สีสนิม) มีความตรงและบางสม่ำเสมอ ยาวประมาณ 1 เมตร มีกลิ่นหอมเฉพาะ รสสุขุม เผ็ด หวานเล็กน้อย⁽²⁾

ส่วนที่ใช้ เปลือกต้น

สารสำคัญ น้ำมันระเหย cinnamaldehyde

สรรพคุณ แต่งกลิ่น ขับลม

สรรพคุณ:

ตำรายาไทย: น้ำต้มเปลือกต้น ต้มแก้ตับอักเสบ อาหารไม่ย่อย แก้อ่อนเพลีย ลำไส้เล็กทำงานผิดปกติ ขับพยาธิ มีสรรพคุณบำรุงดวงจิต แก้อ่อนเพลีย ชูกำลัง ขับผายลม บำรุงธาตุ แก้บิด แก้ลมอัมพาตพิษ แก้ไข้ ใช้สันนิบาต ใช้ปรุงเป็นยานัตถุ์แก้ปวดหัว รับประทานแก้เบื่ออาหาร แก้จุกเสียด แน่นท้อง อาหารไม่ย่อย แก้

ไอ แก้ไข้หวัด ลำไส้อักเสบ ท้องเสียในเด็ก อากาศหัด ปวดประจำเดือน แก้อ่อนเพลีย คลื่นไส้อาเจียน แก้
ปวดประจำเดือน ห้ามเลือด บดเป็นผงโรยแผลกามโรค สมานแผล อบเชยมีการนำมาใช้ในพิกัดยาไทย คือ
“พิกัดตรีธาตุ” ประกอบด้วย กระวาน ดอกจันทร์ และอบเชย เป็นยาแก้ธาตุพิการ แก้มลม แก้เสมหะ แก้
ไข้ “พิกัดตรีทิพย์รส” คือการจำกัดจำนวนของที่มีรสดี 3 อย่าง คือโกฐกระดุก เนื้อไม้ และอบเชยไทย มีสรรพคุณ
บำรุงธาตุ บำรุงกระดูก บำรุงตับปอดให้เป็นปกติ แก้มลมในกองเสมหะ บำรุงโลหิต “พิกัดจตุวาตะผล” คือการ
จำกัดจำนวนตัวยาแก้ลม ประกอบด้วยผล 4 อย่าง คือ เหง้าชิงแห้ง กระลำพัก อบเชยเทศ และโกฐหัวบัว มี
สรรพคุณแก้ไข้ แก้พรรดึก แก้ตรีสมุฏฐาน ขับผายลม บำรุงธาตุ แก้มลมกองริดสีดวง “พิกัดทศกฐาผล” คือการ
จำกัดจำนวนตัวยาตระกูลเดียวกัน 10 อย่าง มีชะเอมทั้ง 2 (ชะเอมไทย ชะเอมเทศ) ลูกผักชีทั้ง 2 (ผักชีล้อม ผักชี
ลา) อบเชยทั้ง 2 (อบเชยไทย อบเชยเทศ) ลำพันทั้ง 2 (ลำพันแดง ลำพันขาว) ลูกเร่วทั้ง 2 (เร่วน้อย เร่วใหญ่) มี
สรรพคุณ แก้ไข้เพื่อดีและเสมหะ ขับลมในลำไส้ บำรุงธาตุ บำรุงปอด แก้อัตตะปิตตะโรค แก้มลมอัมพฤกษ์ อัมพาต
บำรุงกำลัง บำรุงดวงจิตให้ชุ่มชื้น แก้ไข้⁽²⁾

ข้อมูลเพิ่มเติม

การศึกษาทางเภสัชวิทยา: ด้านแบคทีเรียและเชื้อรา แก้ปวดและต้านอักเสบ ด้านออกซิเดชัน ด้านมะเร็งเม็ดเลือด
ขาว ลดความดัน ลดการหดเกร็งของหลอดเลือด ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ และกระเพาะอาหาร ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้นใน
หนู ลดน้ำตาลและไขมันในเลือดหนู มีฤทธิ์ต้านมะเร็ง⁽²⁾ อบเชยมีฤทธิ์ทางชีวภาพและฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาที่ใช้ใน
การรักษาโรคได้หลายโรค ได้แก่ มะเร็ง เบาหวาน อักเสบ โรคติดเชื้อจากจุลชีพ หอบหืด หลอดลมอักเสบ การติด
เชื้อที่ระบบทางเดินปัสสาวะ เลือดจาง ความดันโลหิต⁽³⁾

การศึกษาทางพิษวิทยา:

การทดสอบพิษเฉียบพลันของสารสกัดเปลือกอบเชยด้วยเอทานอล 50% โดยให้หนูกินในขนาด 10
กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม (คิดเป็น 926 เท่า เปรียบเทียบกับขนาดรักษาในคน) และให้โดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนัง
หนู ในขนาด 10 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ตรวจไม่พบอาการเป็นพิษ⁽²⁾

เอกสารอ้างอิง

1. สรรพคุณสมุนไพร 200 ชนิด, สำนักงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. “อบเชยเทศ”. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
http://www.rspg.or.th/plants_data/herbs/herbs_06_11.htm
2. Faculty of Pharmaceutical Sciences Ubon Ratchathani University. Cinnamomum sp. [Internet].
<http://www.thaicrudedrug.com/main.php?action=viewpage&pid=165>

3. Kumar, S., Kumari, R., Mishra, S. 2019. Pharmacological properties and their medicinal uses of *Cinnamomum*: a review. *J.Pharmacy & Pharmacology*.71:1735-1761.
<https://doi.org/10.1111/jphp.13173>