

# ชำพลู Wild Betel

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Piper sarmentosum* Roxb.

วงศ์ Piperaceae



ไม้ล้มลุก สูงประมาณ ๕๐ ซม. มีข้อโป่งพอง ใบเดี่ยว เรียงสลับ มีหูใบแนบติดกันใบ และมักร่วงเมื่อใบแก่ ตัวใบมีต่อมน้ำมันขนาดเล็ก ซึ่งต้องดูด้วยกล้องขยาย ดอกออกเป็นช่อกระจุก แบบอัดแน่น (spike) ดอกย่อย ไม่มีกลีบดอก ทั้งช่อเป็นสีเขียว ผลจึงเกิดเป็นผลรวม และลักษณะเหมือนดอก แต่ขนาดใหญ่ขึ้น และเปลี่ยนเป็นสีเขียว

**ส่วนที่ใช้** ราก ดอก ผล ทั้งต้น

**สรรพคุณ** ราก และผล รสเผ็ดร้อนเล็กน้อย ขี้ขลม แก้ปวดเมื่อย และ แก้ธาตุน้ำพิการ ราก ขับเสมหะให้ตกทางทวารหนัก เป็นส่วนประกอบในพิกัดเบญจกูล ซึ่งเป็นพิกัด ผล แก้เสมหะในลำคอ ต้นแก้เสมหะในทรวงอก ใบ ทำให้เสมหะงวดแห้งขึ้น<sup>1,2</sup>



ดอก

**ข้อมูลเพิ่มเติม** สารสกัดน้ำจากทั้งต้น มีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด<sup>3</sup> และต้าน oxidative stress ในหนูเบาหวาน<sup>4</sup> ซึ่งน่าจะมีส่วนช่วยในการเสริมการใช้ยาแผนปัจจุบัน ไม่พบความเป็นพิษของสารสกัดน้ำแม้ใช้ในขนาดสูงถึง 2 กรัม ต่อ กก. นานติดต่อกัน 28 วัน<sup>5</sup> แต่เนื่องจากสารสกัดน้ำ ช่วยในการฟื้นฟูเซลล์ ซึ่งอาจมีผลต่อการแบ่งตัวของเซลล์ตับอ่อน ซึ่งอาจมีปัญหาเมื่อใช้เวลานาน<sup>6</sup> ดังนั้น ในการใช้ชำพลูเป็นสารสกัด จึงไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 30 วัน



ผล

## เอกสารอ้างอิง

---

- <sup>1</sup> เสียงยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ, 2520
- <sup>2</sup> รร.แพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม. ประมวลสรรพคุณยาไทย (ภาค ๑).ว่าด้วย พฤษชาติ วัตถุประสงค์ และสัตว์วัตถุนานาชาติ. กรุงเทพมหานคร, 2507
- <sup>3</sup> Penchom Peungvicha, Suwan S. Thirawarapan, Rungravi Temsiririkkul, Hiroshi Watanabe, Jeevan Kumar Prasain, Shigetoshi Kadota. Hypoglycemic effect of the water extract of Piper sarmentosum in rats. *Journal of Ethnopharmacology* 1998; 60: 27–32.
- <sup>4</sup> N Rahman, K Noor, K Hlaing, F Suhaimi, M Kutty, M Sinor. Piper sarmentosum Influences the oxidative stress involved In experimental diabetic rats. *The Internet Journal of Herbal and Plant Medicine*. 2010 Volume 2 Number 1 Available from:  
[https://www.researchgate.net/publication/236148046\\_Piper\\_Sarmentosum\\_Influences\\_The\\_Oxidative\\_Stress\\_Involved\\_In\\_Experimental\\_Diabetic\\_Rats](https://www.researchgate.net/publication/236148046_Piper_Sarmentosum_Influences_The_Oxidative_Stress_Involved_In_Experimental_Diabetic_Rats) [accessed Jun 01 2021].
- <sup>5</sup> Maizura Mohd Zainudin,1,2 Zaiton Zakaria, Nor Anita Megat Mohd Nordin, and Faizah Othman. Does Oral Ingestion of Piper sarmentosum Cause Toxicity in Experimental Animals? *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2013, Article ID 705950, 9 pages  
<http://dx.doi.org/10.1155/2013/705950>
- <sup>6</sup> Natchadaporn Soraksa, Ampa Luangpirom. Effect of Piper sarmentosum Roxb. leaf extract on hypoglycemia, insulin level and histology of pancreatic islet of diabetic mice (*Mus musculus*). Graduate research conference, Konkaen university, 2014.