

ไพล

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber montanum* (Koenig) Link ex Dietr.

วงศ์ Zingiberaceae

ส่วนที่ใช้ เหง้าแก่จัด

สรรพคุณ บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับลม