

ขมิ้นชัน Turmeric

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma longa* L.

วงศ์ Zingiberaceae

ส่วนที่ใช้ เหง้าแห้ง

สรรพคุณ บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่น จุกเสียด

ขนาดที่ใช้ ผงขมิ้นชันบรรจุแคปซูล ครั้งละ 500 มิลลิกรัม- 1 กรัม

วันละ 3-4 ครั้ง หลังอาหาร และก่อนนอน