

ข่า Galanga

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Alpinia galanga* (L.) Willd.

วงศ์ Zingiberaceae

ส่วนที่ใช้ เหง้า

สรรพคุณ ช่วยขับลม บรรเทาอาการอาหารไม่ย่อย

โดยใช้เป็นส่วนผสมในตำรับยาประสะเจตพังคี

ขนาดที่ใช้ เหง้าแก่สด ยาวประมาณ 1-1½ นิ้วฟุต ต้มให้ละเอียด

เติมน้ำปูนใส ใช้น้ำยาต้ม ครั้งละ ½ ถ้วย วันละ 3 เวลาหลังอาหาร