

กุหลาบหนู Fairy Rose

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Rosa chinensis* Jacq. var *minima* Voss

วงศ์: Rosaceae

ไม้พุ่ม ใบประกอบ เรียงสลับ ดอกมีหลายสี เช่น สีแดง สีขาว สีชมพู

ส่วนที่ใช้: ดอก

สรรพคุณ: รสหอมเย็น บำรุงหัวใจ แก้กระหายน้ำ¹ ช่วยผ่อนคลาย ช่วยระบายอ่อนๆ

ข้อมูลเพิ่มเติม ดอกกุหลาบใช้ทำเป็นชาชง ดื่มให้ความสดชื่น รู้สึกผ่อนคลาย และเป็นยาระบายอ่อนๆ น้ำมันหอมระเหยกลั่นจากดอก ใช้แต่งกลิ่นยา เครื่องสำอาง อาหาร รวมถึงการนำมาเป็นน้ำหอม² น้ำมันไทย³ น้ำมันหอมระเหยจากดอกนำมาใช้ในสูคนธบำบัดหรือนำมาผสมกับน้ำมันพืชเพื่อใช้ในการนวดผ่อนคลายหรือนวดอโรมา เมื่อใช้น้ำมันหอมระเหยจากดอกกุหลาบร่วมกับการนวด บริเวณท้องสามารถบรรเทาอาการปวดประจำเดือนแบบปฐมภูมิ(Primary dysmenorrhea) ได้³

เอกสารอ้างอิง

¹ เสี่ยงม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ

² William CE. Trease and Evans Pharmacognosy. 16th ed. Saunders Elsevier; 2009.

³ อรภา สกกุลพาณิชย์. ประโยชน์ของพืชสมุนไพรในน้ำมันไทย. [อินเทอร์เน็ต]. 2564 [เข้าถึงเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564]. เข้าถึงได้จาก: <https://pharm.tu.ac.th/uploads/pharm/pdf/articles/namoup.pdf>