

กระทือ Shampoo Ginger

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber zerumbet* (L.) Roscoe. ex Sm.

วงศ์ Zingiberaceae

ส่วนที่ใช้ เหง้า

สรรพคุณ แก้ปวดท้อง ท้องเสีย บำรุงธาตุ

ขนาดที่ใช้ เหง้าสด ขนาดเท่าหัวแม่มือ จำนวน 2 หัว (ประมาณ 20 กรัม) ย่างไฟพอสุก ต้มกับน้ำปูนใส
ครึ่งแก้ว คั้นเอาน้ำดื่มเวลามีอาการ



กำลังดำเนินการในรายละเอียด